



RECOMENDACIONES TRAS INSERCIÓN DE DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU)

- ✓ Se aconseja no tener relaciones sexuales durante los diez primeros días.
- ✓ Utilizar preservativos el primer mes.
- ✓ Utilizar la ducha en vez del baño durante la primera semana.
- ✓ Si hubiera algún dolor o molestia en la zona, NO TOMAR ASPIRINA, tomar cualquier analgésico tipo Antalgín, Neobrufen, Espidifén, Quiralam, etc..
- ✓ Los primeros meses puede haber sangrados irregulares hasta la normalización del periodo.
- ✓ Lo habitual es que, a partir de esos primeros meses, los periodos sean más escasos que los previos a la inserción del DIU.
- ✓ Pueden utilizarse tampones los días de máximo sangrado de la regla, cambiándolos cada 3 horas como mínimo.